



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2024 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 150g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], ser w plastrach 2szt [ML], sałata, kabanosy 50g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pasztet sojowy 1szt, pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], sok bobofrut 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml, dżem 1 szt.
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], sałata	gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 150g [GL],	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, pasta mięsna 70g, pomidor 1szt
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S, SEL], sok bobofrut 1szt	gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasta mięsna 70g, dżem 1 szt.
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], stoiczek warzywny 1szt, jogurt naturalny 1szt [ML], dżem 1szt	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL], zmiksowany gulasz z wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], budyń 250ml, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
Posiłek nocny: deser mleczno- owocowy 1szt [ML]			
Posiłek nocny b/ml, b/lak i cukrzykowa.: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09. 11. 2024 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz wołowy z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz wołowy z sosem 80/100g [ML,GL] buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], graham z masłem roślinnym i dżemem [GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz wołowy 80/100g, buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z dżemem [ML,GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [GL,SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

Podwieczorek: galaretką z brzoskwiniami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml, 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml, 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml, 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g