



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 11. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML], sałata,	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], szynka wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML], sałata,	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], szynka wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML], sałata, serek wiejski 1szt [ML],	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [ML], szynka wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML],], miód 1szt	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchew gotowana 100g, ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, twarożek ze śmietaną 70g [ML], szynka wieprzowa 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML], sałata,	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], szynka wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,SEL], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak w potrawce 100/100g [SEL,GL], marchew gotowana 100g, ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], deliserek 1szt [ML], sałata,	kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], kurczak w potrawce 100/100g [ML,SEL,GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,SEL], dżem 1szt,	kurczak w potrawce 100/100g [SEL,GL], marchew gotowana 100g, ryż na sypko 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]			
Posiłek nocny diet b/m: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 11. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML, SEL, GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak w potrawce 100/100g [ML, SEL, GL], marchewka gotowana 100g, ryż na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml
Posiłek nocny: biszkopeciki 40g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------------	---	---	---

PODWECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------	---	--	---

PODWECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt,	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), rosół z makaronem 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	---

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml
Posiłek nocny: biszkopeciki 30g [GL, J]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g