



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11. 2024 r. wtorek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], banan 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, hummus 115g [SEZ], szynka w galarecie 50g [SEL], pomidor 100g
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], banan 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], serek topiony 1szt [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 17g [ML], galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 200ml
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], banan 1szt, ser żółty 40g [ML],	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [ML], serek topiony 17g [ML], galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], pomidor 100g
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 30g. [GL]	
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], banan 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl 100g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], serek topiony 1szt [ML], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], kiwi 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek topiony 17g [ML], galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], pomidor 1szt
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 1/2op. [GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wieprzowa 40g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [J,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], dżem b/c 30g	mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [J,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL]
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], kiwi 1szt,	mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML,J,GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], pomidor 1szt
		Podwieczorek: waffle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [J,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, galaretka drobiowa z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: waffle ryżowe 3szt	
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11. 2024 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML, J, GL], surówka selerowa z brzoskwinia 100g [SEL], ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], mielone z pieca z sosem koperkowym 100/100g [ML, J, GL], kalafior gotowany 100g [SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, kalafior gotowany, zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
---	--	---	---

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g