



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25. 09. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY  | ŚNIADANIE   | OBIAD   | KOLACJA   |
|--|---|---|---|
| <b>PODSTAWOWA</b>                                      | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata, rukola                   | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], kurczak pieczony 110g, brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,   | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt  |
| <b>LATWOSTRAWNA</b>                                    | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata,                                       | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,                      | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt           |
| <b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>                                  | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], serek wiejski 1szt [ML], sałata, | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], kurczak pieczony 110g, brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,   | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt |
|  | II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]  | Podwieczorek: Kisiel z owocami 250g   |   |
| <b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>                    | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], miód 1szt                                     | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,                          | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, twarożek ze śmietaną 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 1szt              |
| <b>CUKRZYCOWA</b>                                      | Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata,  | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy 200ml,                      | Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt                 |
|  | II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]  | Podwieczorek: Kisiel z owocami 250g   |   |
| <b>BEZ MLECZNA</b>                                     | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schabowa kanapkowa 40g [S,SEL], dżem 1szt   | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,                              | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 1szt  |
| <b>CUKRZYCOWA BEZ GLUTENOWA</b>                        | Chleb b/gl 60g, masło 82% [ML], herbata b/c 200ml, szynka gotowana 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata,   | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [ML,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy 200ml,                            | Chleb b/gl 60g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt                            |
|  |   | Podwieczorek: Kisiel z owocami 250g   |   |
| <b>CUKRZYCOWA WYSOKO BIAŁKOWA BEZ MLECZNA</b>          | Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina drobiowa 40g [S,SEL], schabowa kanapkowa 40g [S,SEL], dżem b/c 30g  | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy 200ml,                            | Chleb graham 60g[GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 1szt, słoiczek warzywny 1szt                                   |
|  | II śniadanie: sok bobofrut 1szt   | Podwieczorek: Kisiel z owocami 250g   |   |
| <b>PAPKOWATA</b>                                       | Herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 350ml [ML,GL], dżem 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]  | Zupa p pomidorowa z ryżem 350ml [ML,GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], przetarte brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml ml | Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 100g [ML], sok pomidorowy 1szt                                   |
|  |   | Podwieczorek: Kisiel z owocami 250g   |   |
| <b>PŁYNNA</b>  | Budyń 500g z protifar<br>Sok wielowarzywny 1szt [SEL]   | Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar  | Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar  |
|  | II śniadanie: sok pomidorowy 330ml  | Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]   | II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy1szt [SEL]   |
| <b>Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]</b>    |   |   |   |
| <b>Posiłek nocny diet b/m, b/lak: mus owocowy 1szt</b> |   |   |   |



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18. 09. 2024 r. środa

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY   | ŚNIADANIE   | OBIAD  | KOLACJA   |
|---|---|--|---|
| <b>LATWOSTRAWNA<br/>DLA DZIECI</b>                                      | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml [ML, GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g, brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 250ml, | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| <b>LATWOSTRAWNA<br/>DLA DZIECI<br/>BEZ SUROWYCH<br/>WARZYW I OWOCÓW</b> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt              | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml [ML, GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g, brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 250ml, | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt                 |

**Podwieczorek: kisiel z owocami 250ml**

**Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]**

|                           |   |   |   |
|---------------------------|---|---|---|
| DIETA MAŁEGO<br>DZIECKA I | Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt | Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+ | Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+ |
|---------------------------|---|---|---|

**PODWECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml**

|                            |   |  |   |
|----------------------------|---|--|---|
| DIETA MAŁEGO<br>DZIECKA II | Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt | Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia) | Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+ |
|----------------------------|---|--|---|

**PODWECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>DIETA MAŁEGO<br/>DZIECKA OD 12<br/>DO 36 MCŻ</b> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt, | Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), zupa pomidorowa z ryżem 250ml [GL, SEL], | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
|---|--|--|---|

**Podwieczorek: kisiel z owocami 250ml**

**Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]**

**DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA I<br/>DZIECI</b>          | 6.00- chrupki kukurydziane  | 12.00 kisiel naturalny   | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]                    |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA II<br/>DZIECI</b>         | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]                               | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>DZIECI</b>        | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]                    |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]                    | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.      |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]                             | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt. |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane  |

**POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA I<br/>DZIECI</b>          | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]   | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA II<br/>DZIECI</b>         | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>DZIECI</b>        | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt. |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III<br/>BEZML. DZIECI</b> | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur. | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       |

| <b>NAZWA DIETY</b>  | <b>ŚNIADANIE</b>   | <b>OBIAD</b>   | <b>KOLACJA</b>   |
|---|--|--|--|
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA<br/>I DOROŚLI</u></b>                  | klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]                          | ryż na gęsto - 300g  | klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]                           |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA<br/>II DOROŚLI</u></b>                 | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]                         | ziemniaki puree - 250g   | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]                          |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA<br/>III DOROŚLI</u></b>                | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82%<br>tłuszczu 10g [ML] | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso<br>drobiowe (zmielone) - 80g<br>marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82%<br>tłuszczu 10g [ML] |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA<br/>III BEZMLECZNA<br/>DOROŚLI</u></b> | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne<br>– 20g                | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso<br>drobiowe (zmielone) - 80g<br>marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne<br>– 20g                |