



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16. 09. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], szynka gotowana 40g [ML], miód 1szt
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 150/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]	
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], serek topiony 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], szynka gotowana 40g [ML], deliser 17g [ML],
	II śniadanie:serek hom. owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], miód 1szt
<b>BEZ LAKTOZY</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], serek hom. Nat. b/lak 1szt [ML], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [S], serek grani b/lak 1szt [ML], sałata
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt	pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [S], ser plastry 2szt [ML], sałata
<b>BEZ MLECZNA NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 200ml	pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko gotowane na parze 1szt,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], miód 1szt
<b>PAPKOWATA</b>	Herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]	Przetarta ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 1szt [ML], sok bobofrut 1szt
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]	
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywny1szt [SEL]

**Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]**

**Posiłek nocny diet b/ml i b/lak.: słoiczek owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16. 09. 2024 r. poniedziałek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 150/100g [ML, GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pierogi leniwe z sosem truskawkowym 150/100g [ML, GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>Podwieczorek: kaszka manna na mleku z owocami 250ml [GL, ML]</b>			
<b>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 100g [ML, GL]</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 100g [ML, GL]</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczorek: kaszka manna na mleku z owocami [GL, ML]</b>			
<b>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g