

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt, szynka gotowana 40g [ML], sałata rukola 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 120g [GL,J,R], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, żywiecka parzona 40g [ML,S,SEL, GOR,GL]
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL ], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], ser topiony 50g [ML], sałata, miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,R,ML], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, żywiecka parzona 40g [ML,S,SEL, GOR,GL]
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL ], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,R,ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], żywiecka parzona 40g [ML,S,SEL,GOR,GL], sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], ser topiony 50g [ML], sałata, II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,R,ML], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 150g Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, żywiecka parzona 40g [ML,S,SEL,GOR,GL], serek grani 200g [ML], pomidor 1szt,
<b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka drobiowa 40g [S,SEL], serek kanapkowy 1szt [ML]	dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL, ML,R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 150g Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], schab parzony 40g, pomidor 1szt,
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser żółty 40g [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata rukola 15g II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 120g [GL,J,R], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], deliserek 1szt [ML], pomidor 1szt, żywiecka parzona 40g [ML,S,SEL,GOR,GL],
<b>BEZ GLUTENOWA</b>	Chleb b/g 100g, masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], ser topiony 50g [ML], sałata, miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem b/gl 350ml, dorsz gotowany z sosem 110/100g [R,ML], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g	Chleb b/g 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, schab parzony 40g
<b>BEZ LAKTOZY</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka drobiowa 40g [S,SEL], serek homogenizowany b/lak 1szt [ML], miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,R], surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, pomidor 1szt, serek wiejski b/lak 1sztb [ML]
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka drobiowa 40g [S,SEL], serek kanapkowy 1szt [ML]	dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL, ML,R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], schab parzony 40g, pomidor 1szt,
<b>NISKO SODOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka drobiowa 40g [S,SEL], miód 1szt	dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,J,R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka drobiowa 40g [S,SEL], miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 110/100g [GL,J,R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], miód 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], mielony kurczak gotowany z sosem 100/100g [ML,GL], zmiksowany kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 150g, Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL ] II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywy 1szt [SEL ]

**Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]**  
**Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23. 08. 2024 r. piątek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa owocowa z makaronem 250ml [GL], pierogi owocowe z sosem jogurtowym 250/100g [GL, ML]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa owocowa z makaronem 250ml [GL], pierogi z owocowe z sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b><u>ANTYALERGICZNA DOROSŁA</u></b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [S, SEL], miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], Kurczak gotowany z sosem 110/100g [GL, J, R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
<b><u>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA UBOGO LAKTOZOWA DLA DZIECI</u></b>	1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], rzodkiewka w plastrach, herbata 200ml, jogurt owocowy b/c b/lak 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 250ml [GL], pierogi owocowe z sosem jogurtowym b/lak 250/100g [GL, ML]	1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

### **Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt**

### **Posiłek nocny: jogurt naturalny// b/lak z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**

<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u></b>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
--------------------------------------	---	---	---

### **PODWIECZOREK: kisiel naturalny**

<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u></b>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
---------------------------------------	---	---	---

### **Podwieczorek: kisiel naturalny**

<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], kalafior gotowany 100g, zupa owocowa z makaronem 200ml [GL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	--	---	--

### **Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt**

### **Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**

### **DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA**

<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

### **POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA**

<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt. [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u></b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g