

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], polędwica drobiowa 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z udźca indyka z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], polędwica drobiowa 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], polędwica drobiowa 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], polędwica drobiowa 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 150g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op. [GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], polędwica drobiowa 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata, kabanosy 50g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [ML], maślanka 200ml [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op. [GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [S], sok bobofrut 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,SEL], , ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml, dżem 1 szt.
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt naturalny 1szt [ML], dżem 1szt	Zmiksowana szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], zmiksowany gulasz z piersi indyka w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], budyń 250ml, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
PLYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [SEL]

Posiłek nocny: deser mleczno- owocowy 1szt [ML]

Posiłek nocny b/ml i n/tł.: mus owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17. 08. 2024 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ziemniaki gotowane 200g [GL], kompot wielooowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka w z sosem warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ziemniaki gotowane 200g [GL], kompot wielooowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: galaretka z malinami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
---------------------------	--	--	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[GL], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
----------------------------	--	--	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], marchewka gotowana 100g, zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	--	---

Podwieczorek: galaretka z malinami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g