

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pulpet rybny smażony z sosem greckim 100/150g [GL,J,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, krakowska parzona 40g [S]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], miód 1szt, sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, krakowska parzona 40g [S]
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], jajko gotowane 1szt [J], miód 1szt,	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], marchew gotowana 100g [ML], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], krakowska parzona 40g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, krakowska parzona 40g [S], serek grani 200g [ML], pomidor 1szt,
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], ser żółty 40g [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pulpet rybny smażony z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,J,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], deliserek 1szt [ML], pomidor 1szt, krakowska parzona 40g [S],
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 100g, masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], miód 1szt, sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb b/gl 100g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], pomidor 1szt, krakowska parzona 40g [S]
CUKRZYCOWA BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 60g, masło 82% [ML], herbata b/c 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb b/gl 60g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, krakowska parzona 40g [S], serek grani 200g [ML], pomidor 1szt,
BEZ LAKTOZY BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 100g, masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], serek homogenizowany b/lak 1szt [ML], miód 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml, [SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb b/gl 100g, masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g [S], pomidor 1szt, serek wiejski b/lak 1sztb [ML]
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], serek homogenizowany b/lak 1szt [ML], miód 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami [GL,SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g [S], pomidor 1szt, serek wiejski b/lak 1sztb [ML]
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J],	pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 200g [ML], schab parzony 40g [S], pomidor 1szt,
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jajko gotowane 1szt [J], polędwica drobiowa 40g [S,SEL], miód 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [SEL,GL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], fasolka szparagowa gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g [S], sok pomidorowy 1szt
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], miód 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML]	Zmiksowana zupa krupnik z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], puree ziemniaczane 150g,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [SEL]

Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m i b/lak: Wafle ryżowe 30g



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 09. 2024 r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</u>	1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], koperek, herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pulpet rybny gotowany z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z i pastą jajeczną [ML, GL, J], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kasza ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------	--	---	--

PODWEICZOREK: jabłko gotowane 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kasza ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------	--	--	--

PODWEICZOREK: jabłko gotowane 1szt

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii) w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka), - Zupa krupnik z ziemniakami B/ML 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa 200ml , pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	---	--	---

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g