



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02. 09. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], sałata
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], sałata
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], sok pomidorowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], mus owocowy 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], miód 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], sałata
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], serek topiony 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], deliser 17g [ML],
	II śniadanie:serek hom. owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], sok pomidorowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], mus owocowy 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], miód 1szt
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL], sałata
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], polędwica sopocka 40g [S], pomidor 1szt	knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], morela 1szt	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], ser plastry 2szt [ML], sałata
BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 200ml	knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], mus owocowy 1szt,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL],
PAPKOWATA	Herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]	Przetarty barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [SEL], knedle truskawkowe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], mus owocowy 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 1szt [ML], sok bobofrut 1szt
		Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [SEL]

Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/ml i b/lak.: słoiczek owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02. 08. 2024 r. **poniedziałek**

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle serowe z sosem truskawkowym 150/100g [ML, GL], morela 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle serowe z sosem truskawkowym 150/100g [ML, GL], sok bobofrut 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: budyń z syropem owocowym 250ml [GL, ML]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], marchewka na parze 100g, barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	---

Podwieczorek: budyń z syropem owocowym 250ml [GL, ML]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt. [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g