



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15. 07. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY                         | ŚNIADANIE   | OBIAD   | KOLACJA  |
|-------------------------------------|---|---|--|
| <b>PODSTAWOWA</b>                   | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], żywiecka parzona 40g [ML,GL,SEL,GOR], sałata 1szt                         | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml            | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, ser plastry 2szt [ML], pomidor 100g              |
| <b>ŁATWOSTRAWNA</b>                 | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], żywiecka parzona 40g ML,GL, SEL,GOR, deliser 17g [ML], sałata 1szt                                       | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml            | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, ser plastry 2szt [ML], pomidor 100g                       |
| <b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b> | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], miód 1szt, żywiecka parzona 40g, [ML,GL,SEL,GOR], deliser 17g [ML],                                      | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml            | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, ser plastry 2szt [ML], sok pomidorowy 200ml               |
| <b>CUKRZYCOWA</b>                   | Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], żywiecka parzona 40g [ML,GL, SEL,GOR], deliser 17g [ML]   | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml            | Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, ser plastry 2szt [ML], pomidor 100g                             |
|                                     | II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]  | Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]   |  |
| <b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>               | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], żywiecka parzona 40g [ML,GL,SEL,GOR], filet z indyka 40g [S], sałata 1szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml            | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, ser plastry 2szt [ML], kabanos 80g, pomidor 100g |
|                                     | II śniadanie: serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]  | Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]   |  |
| <b>BEZ MLECZNA</b>                  | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], miód 1szt   | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml                  | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml   |
| <b>UBOGO TŁUSZCZOWA (trzuskowa)</b> | Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z indyka 40g [S], kefir 1szt [ML], dżem b/c 30g   | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml                  | Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml   |
| <b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>      | Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], filet z indyka 40g [S], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], dżem b/c 30g                            | pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt,   | Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, pomidor 100g  |
|                                     |   | Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL,ML]   |  |
| <b>PAPKOWATA</b>                    | Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], sok bobofrut 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]   | Zmiksowana zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml | Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 1szt [ML], sok pomidorowy 1szt                             |
| <b>PAPKOWATA B/MLECZNA</b>          | Herbata 200ml, kaszka jęczmienna na wodzie z fantomaltem 350ml, sok pomidorowy 200ml, miód szt, kisel 250ml   | Zmiksowana zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml       | Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok bobofrut 1szt,                        |
|                                     |   | Podwieczorek: słoiczek warzywny 1szt  |  |
| <b>PŁYNNA</b>                       | Budyń 500g z protifar<br>Sok wielowarzywny 1szt [SEL]   | Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar  | Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar   |
|                                     | II śniadanie: sok pomidorowy 330ml  | Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]   | II kolacja: kisel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [SEL]  |

**Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]**

**Posiłek nocny diet b/ml: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15. 07. 2024 r. **poniedziałek**

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY  | ŚNIADANIE   | OBIAD  | KOLACJA  |
|--|---|--|--|
| <b>LATWOSTRAWNA<br/>DLA DZIECI</b>   | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt | Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML, GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml                    | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| <b>LATWOSTRAWNA<br/>DLA DZIECI<br/>BEZ SUROWYCH<br/>WARZYWI<br/>OWOCÓW</b> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt                                       | Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 200/100g [ML, GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml                    | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt                 |
| <b>Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL, ML]</b>                  |   |  |  |
| <b>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>                                |   |  |  |
| <b>LATWOSTRAWNA<br/>NISKO<br/>TLUSZCZOWA<br/>DLA DZIECI</b>                | ½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem roślinnym i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, mus owocowy 1szt  | Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL], pierogi z serem i sosem truskawkowym 150/80g [ML, GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 250ml                         | ½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną [GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt                 |
| <b>Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL, ML]</b>                  |   |  |  |
| <b>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>                                |   |  |  |
| DIETA MAŁEGO<br>DZIECKA I  | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]   | Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]  | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]  |
| <b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>                                      |   |  |  |
| DIETA MAŁEGO<br>DZIECKA II   | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]   | Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g  | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]  |
| <b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>                                      |   |  |  |
| <b>DIETA<br/>MAŁEGO<br/>DZIECKA OD 12<br/>DO 36 MCZ</b>                    | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt | Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], marchewka na parze 100g, zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [SEL] | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| <b>Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [GL, ML]</b>                  |   |  |  |
| <b>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>                                |   |  |  |
| <b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>  |   |  |  |
| ANTYDYSPEPTYCZNA I<br>DZIECI   | 6.00- chrupki kukurydziane  | 12.00 kisiel naturalny   | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]   |
|  | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]  | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane   |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II<br>DZIECI  | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]  | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]   |
|  | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]   | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane   |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III<br>DZIECI   | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]  | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.   |
|  | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]   | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane   |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III<br>BEZML. DZIECI                                      | 6.00 chrupki kukurydziane   | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]  | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.  |
|  | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.  | 15.00 chrupki kukurydziane   | 21.00 chrupki kukurydziane   |

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>              | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]   | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
|   |   | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>             | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
|   |   | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>            | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt. |
|   |   | 15.00 chrupki kukurydziane   |   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b> | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur. | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       |

| <b>NAZWA DIETY</b>                                    | <b>ŚNIADANIE</b>  | <b>OBIAD</b>   | <b>KOLACJA</b>  |
|---|---|--|---|
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>              | klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]                       | ryż na gęsto - 300g  | klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]                        |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>             | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]                      | ziemniaki puree - 250g   | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]                       |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>            | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML] | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML] |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b> | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g                | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g                |