



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17. 07. 2024 r. środa
SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliser 1szt [ML], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak pieczony z sosem 110/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kiełbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliser 1szt [ML], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kiełbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliser 1szt [ML], dżem 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML], szpinak gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, twarożek ze śmietaną 70g [ML], kiełbasa zielonogórska 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
BEZGLUTENOWA	Chleb bezgl.80g,masło ex82%15g[ML],zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], filet z indyka 40g [S], HOMO NAT 1szt [ML], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML], szpinak gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompotwieloowocowy250ml	Chleb bezgl.80g,masłoex82%5g[ML],połędwica drobiowa 40g [S,SEL], twarożek z koperkiem 70g połędwica drobiowa 40g [S,SEL], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliser 1szt [ML], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kiełbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	II śniadanie:jogurt naturalny1szt [ML] Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliser 1szt [ML], dżem b/c 30g	Podwieczorek: Kisiel z owocem 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], połędwica drobiowa 40g [S,SEL], Sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA NISKO PURYNOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], filet z indyka 40g [S], jogurt naturalny 1szt [ML], dżem b/c 30g	Podwieczorek: Kisiel 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], Kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML,GL], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], połędwica drobiowa 40g [S,SEL], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], dżem b/c 30g serek homogenizowany nat.1szt [ML],	Podwieczorek: Kisiel 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 100g [ML], sok pomidorowy 1szt
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zboż. z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka 40g [ML], ser w plastrach 2szt [ML], deliser 1szt [ML], sałata	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [ML], kiełbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ MLECZNA	II śniadanie: kefir 1szt [ML] Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], dżem 1szt	Podwieczorek:Kisiel 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, połędwica drobiowa 40g [S,SEL], sok pomidorowy 1szt
PAPKOWATA	Herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], dżem 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: Kisiel 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], szpinak gotowany 100g,puree ziemniaczane 150g, kompot 250	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 100g [ML], sok pomidorowy 1szt
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata 200ml, ryż na wodzie z fantomaltem 350ml [ML,GL], dżem 1szt, kisiel 250ml	Podwieczorek: Kisiel 250g Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml [GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], szpinak gotowany 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], sok pomidorowy 1szt, siołczek owocowy 1szt
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Podwieczorek: Kisiel 250g Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy1szt [SEL]
Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML] Posiłek nocny diet b/m: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17. 07. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML, GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 110/100g [ML, GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], 2x ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 2x ½ bułki z masłem i ser w plastrach [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]

WEGETARIAŃSKA LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z pastą jajeczną 2x [ML, GL, J], graham z twarogiem [GL, ML] 2x, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [GL, SEL], Gulasz sojowy, 110g [ML, GL], szpinak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], graham z dżemem [ML, GL], herbata b.cukru 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	--

Podwieczorek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: wafle ryżowe 3 szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], marchew gotowana 100g, zupa pieczarkowa z makaronem 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	---	--

Podwieczorek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g