



**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31. 05. 2024 r. piątek**  
**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE**  
**NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE**

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa z mlekiem 200ml [1,2], zupa ml z płatkami owsianymi 350ml [2], Jajko1[3], miód 1szt, ser topiony 1szt[2,3,5,9], sałata 20g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz smażony 120[1,4], surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem ziemniaki z zieleniną 250g , kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [2], Jajko1[3], miód 1szt, ser topiony 1szt[2,3,5,9], sałata 20g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5] 350ml, Dorsz gotowany 100g[4] , surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem ziemniaki z zieleniną 250g kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa ml z płatkami owsianymi 350ml [2], Jajko1 [3], miód 1szt, ser topiony 1szt[2,3,5,9], sałata 20g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5] 350ml, Dorsz gotowany 100g[4] surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem ziemniaki z zieleniną 250g , kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 70/g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], Jajko1[3], Dżem bc 30g, ser homog. 1szt[2], sałata 20g	Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt dorsz smażony z sosem greckim 90/150g [1,2,3,4,5], ziemniaki gotowane z pietruszką zieloną 250g	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g[2], herbata 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 70/g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], Jajko1[3], Dżem bc 30g, ser homog. 1szt[2], sałata 20g	Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt Dorsz gotowany 100g [4] , Marchewka gotowana 90g ziemniaki z zieleniną 250g , kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 70/g [1], masło 82% 15g [2], drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt, herbata
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa ml z płatkami owsianymi 350ml [2], Jajko1 [3], miód 1szt, ser topiony 1szt[2,3,5,9] , mus owocowy 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5] 350ml, Dorsz gotowany 100g[4] , Marchewka gotowana 90g ziemniaki z zieleniną 250g , kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 60/40g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], Jajko gotowane 1szt.[3] zupa ml z płatkami owsianymi 350ml [2], ser żółty 50g [2], miód 1szt, sałata 20g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5] 350ml, Dorsz gotowany 100g[4] , surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem ziemniaki z zieleniną 250g kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, drobiowa w galarecie 50g, serek maślany 1szt [2], pomidor 1szt,
<b>BEZ MLECZNA</b>	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [2] Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, miód 1szt, polędwica drobiowa 50g [5,9], sok pomidorowy 250ml	Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5] 350ml, Dorsz gotowany 100g[4] , Marchewka gotowana 90g ziemniaki z zieleniną 250g , kompot wieloowocowy 200ml	II kolacja: ser topiony 50g [2] Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, drobiowa w galarecie 50g mus owocowy 1szt
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Zmiksowane płatki owsiane, miód 1szt., sok pomidorowy 330ml, herbata z cukrem	Krupnik miksowany z mięsem 350ml [1], Mięso mielone 90g z puree ziemn. 250g i marchewka puree 90g Kompot	Zmiksowana zupa warzywna z mięsem 500ml/80g, mus owocowy 1szt, herbata z cukrem
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
<b><u>Posiłek nocny dla diet bezmlecznych: słoik owocowy 1szt.</u></b> <b><u>Posiłek nocny dla pozostałych diet: maślanka 200ml[2]</u></b>			
<b>PŁYNNA</b>	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [5]
<b>PŁYNNA BEZMLECZNA</b>	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31. 05. 2024 r. piątek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [2], szczypior, rzodkiewka	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,5] 350ml, Knedle serowe 250g[1,2], Sos jogurtowy 100g[2], kompot wieloowocowy 200ml, truskawki 150g	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem maślanym bez laktozy [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor, szczypior
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY</u></b>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem homogenizowanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, szczypior, rzodkiewka	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1,5] 350ml, Knedle owocowe 250g[1,2], jogurt bez laktozy 150g[2], kompot wieloowocowy 200ml, truskawki 150g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor, szczypior
Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt <b>Posiłek nocny : Jogurt naturalny z płatkami</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNADZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g