

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|-------------------------------------|---|---|---|
| PODSTAWOWA | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], banan 1szt, jogurt owocowy 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kisiel pitny 200ml | Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, pomidor 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], banan 1szt, jogurt owocowy 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kisiel pitny 200ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, pomidor 1szt |
| CUKRZYCOWA | Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], banan 1szt, jogurt naturalny 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kisiel pitny 200ml | Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, pomidor 1szt |
| | II śniadanie: kefir nat. 1szt [2] | Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt | |
| BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], szynkowa wieprzowa 40g [2], jogurt owocowy 1szt [2], sok wieloowocowy 200ml | Barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kisiel pitny 200ml | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, sok pomidorowy 200ml |
| BEZ MLECZNA | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok wieloowocowy 200ml | Barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kisiel pitny 200ml | Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 200ml |
| CUKRZYCOWA NISKOSODOWA | Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], banan 1szt, jogurt naturalny 1szt [2] | Pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, pomidor 1szt |
| | II śniadanie: kefir nat. 1szt [2] | Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt | |
| NISKOSODOWA | Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], banan 1szt, jogurt owocowy 1szt [2] | Pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, | Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [2], schab parzony 40g, pomidor 1szt |
| PAPKOWATA BEZ MLECZNA | Herbata z cukrem 200ml, kaszka manna na wodzie z fantomaltem 350ml [1], sok wieloowocowy 200ml | Zmiksowany barszcz biały z ziemniakami 350ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 250g, kisiel pitny 200ml | Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [5], sok pomidorowy 200ml |

Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [5]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30. 04. 2024 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|--|--|---|---|
| LATWOSTRAWNA DLA DZIECI | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka w plasterkach na kanapki, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 250ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kisiel pitny 200ml | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka w plasterkach na kanapki, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 250ml [1,2,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,2,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kisiel pitny 200ml | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt |
| Podwieczerek: ciasto drożdżowe 70g [1,2,3] | | | |
| Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2] | | | |
| LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI | Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], graham z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem maślanym [1], graham z masłem roślinnym i dżemem [1], rzodkiewka w plasterkach na kanapkę, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Barszcz biały z ziemniakami 250ml [1,5], pieczeń rzymska w sosie własnym 100/100g [1,3,5], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kisiel pitny 200ml | Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], graham z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem maślanym [1], graham z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| Podwieczerek: sok bobofrut 1szt | | | |
| Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2] | | | |
| DIETA MAŁEGO DZIECKA I | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5] | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
| PODWIECZOREK: kisiel naturalny | | | |
| DIETA MAŁEGO DZIECKA II | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] | Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g | Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2] |
| Podwieczerek: kisiel naturalny | | | |
| DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka w plasterkach na kanapki, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2] | Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [1], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], buraczki tarte 100g, barszcz biały z ziemniakami 250ml [1,2,5] | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt |
| Podwieczerek: ciasto drożdżowe 70g [1,2,3] | | | |
| Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [2] | | | |
| DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA | | | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | 6.00- chrupki kukurydziane | 12.00 kisiel naturalny | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1] |
| | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1] |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |

| POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA | | | |
|---|--|---|--|
| ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI | Kisiel [1], bułka 1 szt. [1] | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Kisiel [1] bułka 1 szt.[1] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt. |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1] | kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|---|--|--|--|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u> | klej - 500 ml , suchary- 50g [1] | ryż na gęsto - 300g | klej - 500 ml, suchary- 50g [1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u> | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1] | ziemniaki puree - 250g | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g |