



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 04. 2024 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>PODSTAWOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], surówka z marchwi 100g
<b><u>LATWOSTRAWNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], surówka z marchwi 100g
<b><u>CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], surówka z marchwi 100g
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ GLUTENOWA</u></b>	Chleb b/gl. 70g [1], masło 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron b/gl. z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], surówka z marchwi 100g
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], marchewka z wody 100g
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], ser żółty 40g [2], surówka z marchwi 100g,
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: budyń z syropem 250ml [1,2]	
<b><u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], marchewka z wody 100g
<b><u>BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], marchewka z wody 100g
<b><u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], ser żółty 40g [2], surówka z marchwi 100g,
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
<b><u>NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], ser żółty 40g [2], surówka z marchwi 100g,
<b><u>PAPKOWATA</u></b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], kaszka jęczmienna na mleku 250g [1,2], kefir 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [5], serek homogenizowany naturalny 1szt [2],
		Podwieczorek: budyń z syropem 250ml [1,2]	
<b><u>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</u></b>	Herbata z cukrem 200ml, kaszka kaszka jęczmienna na wodzie z fantomaltem 350ml [1], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [5], marchewka gotowana zmiksowana 100g

**Posiłek nocny: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 04. 2024 r. **poniedziałek**

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek świeży bez skórki na kanapki 6szt, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/80/80g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/80/80g [1,2], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b><u>Podwieczorek: budyń z syropem 250ml [1,2]</u></b>			
<b><u>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</u></b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWEIČZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5], jabłko z pieca 1szt	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b><u>Podwieczorek: budyń z syropem 250ml [1,2]</u></b>			
<b><u>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</u></b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŹYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŹYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g