



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 03. 2024 r. piątek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jaglaną 350g [2], jajko gotowane 1szt [3], ser żółty 40g [2], miód 1szt, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz smażony panierowany 130g [1,3,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, jabłko gotowane 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jaglaną 350g [2], jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt, deliser 1szt [2], sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, jabłko gotowane 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jaglaną 350g [2], jajko gotowane 1szt [3], dżem b/c 30g, deliser 1szt [2], sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, jabłko gotowane 1szt
		Podwieczerek: sok pomarańczowy 200ml	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jaglaną 350g [2], jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt, sałata, ser żółty 40g [2]	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz smażony panierowany 130g [1,3,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, pasztet sojowy 1szt [9], jabłko gotowane 1szt
	II śniadanie: deser mleczny ryżowo- owocowy 1szt [2]	Podwieczerek: sok pomarańczowy 200ml	
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jajko gotowane 1szt [3], dżem b/c 30g, sałata	dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, jabłko gotowane 1szt
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt, sałata	dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], pomidor 1szt, jabłko gotowane 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jaglaną 350g [2], jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt, deliser 1szt [2],	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,2,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [2], sok pomidorowy 200ml, jabłko gotowane 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, jabłko gotowane 1szt, sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, jajko gotowane 1szt [3], dżem b/c 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 100/100g [1,4], sałatka z duszonej cukinii 100g [10], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 200ml, jabłko gotowane 1szt
		Podwieczerek: sok pomarańczowy 200ml	

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt [2]
Posiłek nocny diet b/ml. : mus owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 03. 2024 r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka na kanapkę w plasterkach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/80/80g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/80/80g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ MLECZNA</u>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], ½ bułki z masłem roślinnym i jajkiem gotowanym [1,3], herbata 200ml, mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], makaron z sosem truskawkowym 200/80/80g [1], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [1], ½ bułki z masłem i dżemem [1], ½ bułki z masłem roślinnym i pastą mięsną [1], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: sok bobofrut 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [2]

Posiłek nocny diet b/ml.: wafle ryżowe 3szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
------------------------	--	---------------------------------------	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
-------------------------	--	---	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka na kanapkę w plasterkach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	--	--	---

Podwieczorek: sok bobofrut 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [2]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g