



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26. 02. 2024 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 60g [1,2,5,9,10], deliser 2szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 4szt [2], sałata
	II śniadanie: chleb razowy 30g [1], serek maślany 1szt [2]	Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
UBOGO BIAŁKOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kasza jęczmienna z musem owocowym 150/100g [1], miód 1szt, sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 200/100/100g [1], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, kasza gryczana z marchewką gotowaną 150/100g, pomidor 1szt, sałata
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 200/100/100g [1], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], miód 1szt
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani b/lak. 1szt, sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 200/100/100g [1], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], sałata
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 200/100/100g [1], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], serek maślany 1szt [2], pomidor 100g	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], sałata
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek maślany 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 100g	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt.	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], sałata
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
UBOGO ŻELAZOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], polędwica drobiowa 40g [5,9], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek w plastrach 2szt [2],
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [1,2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], serek maślany 1szt [2]
		Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]	
PAPKOWATA BEZMLECZNA	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 200/100/100g [1], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5],
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	

Posiłek nocny: kefir 1szt [2] /// Posiłek nocny b/m: owoce w słoiku 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26. 02. 2024 r. **poniedziałek** ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek świeży bez skórki 6 plasterów, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/80/80g [1,2], jabłko duszone 1szt. kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: budyń z syropem owocowym 250ml [1,2]</u> <u>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</u>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek świeży bez skórki 6 plasterów, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Makaron gotowany 200g lub ziemniaki gotowane 200g do wyboru, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g, zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [1,2,5],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: budyń z syropem owocowym 250ml [1,2]</u> <u>Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</u>			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g