



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22. 06. 2024 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], ser w plastrach 2szt [ML], dżem 1szt	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op. [GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], deliser 1szt [ML], kabanosy wieprzowe 80g, sałata	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [ML], ser żółty 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op. [GL]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], serek plastry 4szt [ML], dżem 1szt, sałata	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], bukiet warzyw na parze 250g [SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek kanapkowy 1szt [ML], ser żółty 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [SEL,S], dżem 1szt	Barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
UBOGO POTASOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kefir 1szt [ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], sałata	Barszcz biały 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], dżem 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], polędwica drobiowa 40g [SEL,S], kefir 1szt [ML], sałata	gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], kasza gryczana na sypko 250g,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, pomidor 1szt
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML], kefir 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zmiksowany barszcz biały 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [GL,ML,SEL], puree ziemniaczane 250g,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250/100ml [ML],	

Posiłek nocny: deser mleczno- owocowy 1szt [ML]

Posiłek nocny b/ml: słoiczek owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22. 06. 2024 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatkami w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wielowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatkami w sosie z warzywami 80/150g [GL,ML,SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wielowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1 szt

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
-------------------------	---	--	---

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1 szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], fasolka szparagowa 100g, barszcz biały z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	---

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g

