

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z makaronem 350ml [1,2], pasta jajeczna 80g [3,10], szynka gotowana 40g [2], sałata	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz smażony 140g [1,3,4], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani 1szt [2], sok jabłkowy 200ml.
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z makaronem 350ml [1,2], jajko gotowane 1szt [3], szynka gotowana 40g [2], sałata	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani 1szt [2], sok jabłkowy 200ml.
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z makaronem 350ml [1,2], jajko gotowane 1szt [3], szynka gotowana 40g [2], sałata	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani 1szt [2], sok wielowarzywny 200ml. [5]
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z makaronem 350ml [1,2], pasta jajeczna 80g [3,10], szynka gotowana 40g [2], ser żółty 40g, sałata	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani 1szt [2], sok jabłkowy 200ml, jogurt owocowy 1szt [2],
	II śniadanie: maślanka owocowa 1szt [2]	Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
WYSOKOBIAŁKOWA CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], kefir 1szt [2], budyń na mleku z mussem owocowym 250/100g [1,2], sok pomidorowy 1szt, serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	Zmiksowany krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata b/c 200ml, zupa warzywna zmiksowana z mięsem i protifarem 300ml [1,2,3], jogurt naturalny 1szt [2], serek grani 1szt [2], sok wielowarzywny 200ml. [5]
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z makaronem 350ml [1,2], jajko gotowane 1szt [3], szynka gotowana 40g [2],	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek grani 1szt [2], sok jabłkowy 200ml.
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, jajko gotowane 1szt [3], miód 1szt	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,4], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok jabłkowy 200ml.
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, jajko gotowane 1szt [3], sok pomidorowy 1szt,	Krupnik z ziemniakami 350ml [1,5], dorsz gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,4], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok wielowarzywny 200ml. [5]
PAPKOWATA CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], budyń na mleku z mussem owocowym 250/100g [1,2], sok pomidorowy 1szt, serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	zmiksowany kurczak gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g,	Herbata zwykła b/c 200ml, zupa warzywna zmiksowana z mięsem i protifarem 300ml [1,2,3], jogurt naturalny 1szt [2], serek grani 1szt [2]
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], budyń na mleku z mussem owocowym 250/100g [1,2], sok pomidorowy 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [2]	Zmiksowany krupnik z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,2,4], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zupa warzywna zmiksowana z mięsem i protifarem 300ml [1,2,3], jogurt owocowy 1szt [2], serek grani 1szt [2], sok jabłkowy 200ml.
PAPKOWATA BEZMLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, budyń na wodzie z fantomaltem z mussem owocowym 250/100g [1,2], sok pomidorowy 1szt,	Zmiksowany krupnik z ziemniakami 350ml [1,5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem koperkowym 95/100g [1,4], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zupa warzywna zmiksowana z mięsem i fantomaltem 300ml [1,3], sok jabłkowy 200ml.

Posiłek nocny: kefir 1szt [2]

Posiłek nocny b/m.: deserek w słoiczku 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22. 03. 2024 r. piątek ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka na kanapkę w plasterkach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Krupnik z ziemniakami 250ml [1,2,5], pierogi z mięsem polane tłuszczem 200/5g [1,2], kompot wielooowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Krupnik z ziemniakami 250ml [1,2,5], pierogi z mięsem polane tłuszczem 200/5g [1,2], kompot wielooowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt			
Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/15g [2]			
LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ 1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem maślanym roślinnym [1,2], 1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym i dżemem [1,2], rzodkiewka na kanapkę w plasterkach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Krupnik z ziemniakami 250ml [1,2,5], kurczak gotowany z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wielooowocowy 200ml,	1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [1,2], 1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], 1 kawałek chleba graham z masłem roślinnym i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3 plastry
Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt			
Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/15g [2]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], rzodkiewka na kanapkę w plasterkach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, krupnik z ziemniakami 250ml [1,2,5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt			
Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/15g [2]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g