

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>PODSTAWOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], filet z indyka wędzony 40g [9] pomidor 1szt
<b><u>ŁATWOSTRAWNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], filet z indyka wędzony 40g [9] pomidor 1szt
<b><u>CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], filet z indyka wędzony 40g [9] pomidor 1szt
		Podwieczorek: paluszki słone ½ op [1]	
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], filet z indyka wędzony 40g [9], serek topiony 50g [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: chleb 30g [1], polędwica drobiowa 40g [5,9]	Podwieczorek: paluszki słone ½ op [1]	
<b><u>UBOGO BIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kaszka manna z musem jabłkowym 150/100g, pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 350ml [5], knedle śliwkowe 250g polane tłuszczem roślinnym, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kasza jęczmienna z brokułem na parze 150/100g, dżem 1szt, pomidor 1szt
<b><u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [2], filet z indyka wędzony 40g [9], sok bobofrut 200ml
<b><u>BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], miód 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka wędzony 40g [9], dżem 1szt, sok bobofrut 200ml
<b><u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z indyka wędzony 40g [9], dżem 1szt, mus owocowy 1szt
		Podwieczorek: paluszki słone ½ op [1]	
<b><u>NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomarańcza 1szt	szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [9], dżem 1szt, pomidor 1szt
<b><u>NISKOSODOWA UBOGO PURYNOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomarańcza 1szt	szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [9], dżem 1szt, pomidor 1szt
<b><u>PAPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], zmiksowana wędlina wieprzowa [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], zmiksowana szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, puree z ziemniaków 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], zmiksowany filet z indyka wędzony 40g [9], sok bobofrut 200ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
<b><u>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], miód 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [5], zmiksowana szynka duszona w sosie 100/100g [1], brokuły na parze 100g, puree z ziemniaków 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet z indyka wędzony 40g [9], sok bobofrut 200ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	

**Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18. 02. 2024 r. niedziela ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], pomarańcza 1szt	Zupa jaglana 250ml [5], szynka duszona w sosie 100/100g [1,2], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3pl.
<b><u>Podwieczorek: biszkopty 1/2 op. [1,2,3]</u></b> <b><u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u></b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2], słoiczek danie
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2], słoiczek danie
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], pomarańcza 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g Zupa jaglana 250ml [5],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3pl.
<b><u>Podwieczorek: biszkopty 1/2 op. [1,2,3]</u></b> <b><u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u></b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g