

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>PODSTAWOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], ser topiony 1szt [2], pomidor 1szt
<u>ŁATWOSTRAWNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], ser topiony 1szt [2], pomidor 1szt
<u>CUKRZYCOWA</u>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], ser topiony 1szt [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: Chleb zwykły 30g [1], jogurt naturalny	Podwieczorek: krakersy 45g [1,2,3]	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA PAKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], zmiksowana wędlina wieprzowa 40g [1,2] [1,2], serek grani 1szt [2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, ser topiony 1szt [2], kefir 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny	Podwieczorek sok bobofrut 1szt	
<u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sok wieloowocowy 200ml	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], ser topiony 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
<u>BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok wieloowocowy 200ml, dżem 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, miód 1szt
<u>BEZ LAKTOZY</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, serek homogenizowany owocowy b/lak 1szt, schab parzony 40g, banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt
<u>WEGETARIANSKA BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jajko gotowane na twardo 2szt [3], sok wieloowocowy 200ml, dżem 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], bukiet warzyw na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasztet sojowy 1szt [5], sok pomidorowy 200ml, miód 1szt
<u>PAPKOWATA CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</u>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], kleik ryżowy z bananem 200/150g	Zmiksowana szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, puree ziemniaczane 200ml	Herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 1szt [2], budyń 250ml [1,2], dżem b/c 30g, sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: słoiczek z warzywami 1szt	
<u>PAPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], zmiksowana wędlina wieprzowa 40g [1,2] [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, ser topiony 1szt [2],
<u>PAPKOWATA BEZMLECZNA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany schab parzony 40g, sok wieloowocowy 200ml, dżem 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 80/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słoiczek warzywny 1szt	
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [5]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17. 03. 2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], banan 1szt	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3 plastry
<u>Podwieczorek: biszkopty 1/2 op [1,2,3]</u> <u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u>			
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], słoiczek owocowy 1szt	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1,2], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>Podwieczorek: biszkopty 1/2 op [1,2,3]</u> <u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u>			
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ LAKTOZY BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z twarogiem b/lak [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, jogurt owocowy b/lak 1szt, słoiczek owocowy 1szt	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 80/100g [1], marchewka gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [1], ½ bułki z masłem roślinnym z twarogiem b/lak [1], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt</u> <u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], banan 1szt Ziemniaki gotowane 200g lub ryż 200g do wyboru, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, zupa ryżowa 250ml [5], ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3 plastry		
<u>Podwieczorek: biszkopty 1/2 op [1,2,3]</u> <u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u>			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]

		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g