



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16. 06. 2024 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], mandarynka 1szt	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], blok tostowy 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], mandarynka 1szt	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], blok tostowy 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], blok tostowy 40g [ML], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek topiony 1szt [ML], blok tostowy 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [ML,GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], ser w plastrach 35g [ML], mandarynka 1szt	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], blok tostowy 40g [ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 45g [ML,GL]	
WEGERARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], ser w plastrach 35g [ML], mandarynka 1szt	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], kotlety sojowe 120g [S,J,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], mus owocowy 1szt	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [SEL,S], sok pomidorowy 200ml
UBOGO POTASOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], filet z indyka 40g [S], mandarynka 1szt,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, kasza jęczmienna 250g [GL], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [SEL,S], sałata
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], filet z indyka 40g [S], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], mandarynka 1szt	szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [SEL,S], pomidor 1szt
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], kaszka jaglana na mleku 350ml [2], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], zmiksowana szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL,SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [5], budyń 250g [1,2], sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [SEL]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16. 06. 2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], mandarynka, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa grysikowa 250ml [GL, SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML, GL, SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa grysikowa 250ml [GL, SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML, GL, SEL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [ML, GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], mandarynka, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], buraczki gotowane 100g, zupa grysikowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	--	--

Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [ML, GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt. [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g