



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14. 04. 2024 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], szynkówka 40g [2], pomidor 100g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], szynkówka 40g [2], pomidor 100g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], szynkówka 40g [2], pomidor 100g
		Podwieczorek: paluszki słone 1/2op. [1]	
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], szynkówka 40g [2], ser żółty 40g [2], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [2]	Podwieczorek: paluszki słone 1/2op. [1]	
<b>UBOGO ŻELAZOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sałata	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 50/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], serek grani 1szt [2], pomidor 50g
			<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt [2]
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówka cienka 1szt [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser topiony 1szt [2], szynkówka 40g [2], sok pomidorowy 200ml
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [1,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml,
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [1,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: paluszki słone 1/2op. [1]	
<b>NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], polędwica sopocka 40g [5,9], pomarańcza 1szt	filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, filet z indyka 40g [9], pomidor 100g
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], budyń 350ml [1,2], sok pomarańczowy 200ml, serek homogenizowany owocowy 1szt [2]	Zupa grysikowa 350ml [1,2,5], zmiksowany filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], zmiksowane brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [5], sok pomidorowy 200ml, mus owocowy 1szt
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata z cukrem 200ml, kaszka manna na wodzie z fantomaltem 250g, sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [1,5], zmiksowany filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1], zmiksowane brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [5], sok pomidorowy 200ml, mus owocowy 1szt
<b>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [5]</b>			



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14. 04. 2024 r. **niedziela**

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], pomarańcza 1szt	Zupa grysikowa 250ml [1,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], sok bobofrut 1szt	Zupa grysikowa 250ml [1,5], filet z piersi indyka duszony w sosie 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b><u>Podwieczorek: biszkopty 1/2op. [1,3]</u></b>			
<b><u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u></b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
<b>Podwieczorek: kisiel naturalny</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], pomarańcza 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], brokuły gotowane 100g, zupa grysikowa 250ml [1,5],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>Podwieczorek: biszkopty 1/2op. [1,3]</u></b>			
<b><u>Posiłek nocny: mus owocowy 1szt</u></b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

szt

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g