



JADŁOSPIS NADZIEŃ 14. 02. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>PODSTAWOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1 szt, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], sałata, deliser 1szt [2]
<u>ŁATWOSTRAWNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], sałata, deliser 1szt [2]
<u>CUKRZYCOWA</u>	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], sałata, deliser 1szt [2]
	II śniadanie: chleb 30g [1], deliser 1szt [2]	Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], sałata, deliser 1szt [2]
	II śniadanie: chleb 30g [1], deliser 1szt [2]	Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>CUKRZYCOWA BEZGLUTENOWA</u>	Chleb b/gl. 100g, masło 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], pomidor 1 szt, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle morelowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb b/gl. 100g, masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], sałata, deliser 1szt [2]
		Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>UBOGO BIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, owsianka na wodzie z musem owocowym 150/100g, pomidor 1szt, miód, sałata	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle morelowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, ryż z musem jabłkowym i cynamonem 150/100g, dżem 1szt, miód 1szt
<u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], deliser 1szt [2], miód 1szt
<u>BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], filet z piersi indyka 40g [5,9], miód 1szt
<u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle morelowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], filet z piersi indyka 40g [5,9], dżem 1szt
		Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek grani 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt, sałata	knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], filet z piersi indyka 40g [5,9], sałata,
<u>NISKOSODOWA UBOGO PURYNOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek grani 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt, sałata	knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], jabłko gotowane 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [5,9], sałata,
<u>PAPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybna z warzywami 150g [5], deliser 1szt [2]
		Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], zmiksowana szynkowa parzona 40g [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata b/c, galaretką rybna z warzywami 150g [5], zmiksowany filet z piersi indyka 40g [5,9], deliser 1szt [2], dżem b/c 30g
		Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
<u>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle morelowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka 40g [5,9], galaretką rybna z warzywami 150g [5], dżem 1szt
		Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250ml	
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 250ml [5]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14. 02. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>LATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1], herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle morelowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 250ml, jabłko gotowane 1szt	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml</u>			
<u>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 250ml [5]</u>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml
<u>Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml</u>			
<u>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 250ml [5]</u>			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g