



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 07. 2024 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], udko pieczone 110g, surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliserek 1szt [ML], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchew na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, twarożek ze śmietaną 70g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliserek 1szt [ML], sałata	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: owoce sezonowe 1szt/ 150g	
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 70g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], deliserek 1szt [ML], dżem b/c 30g	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchew na parze 100g ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 70g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, twarożek ze śmietaną 70g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: sok wieloowocowy 200ml	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynkówka wieprzowa 40g [ML], serek w plastrach 2szt [ML], deliserek 1szt [ML], sałata	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], udko pieczone 110g, surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [ML], kielbasa zielonogórska 40g [ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt. naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: owoce sezonowe 1szt/ 150g	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], marchew na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [S,SEL] , sok pomidorowy 1szt
PAPKOWATA	Herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], dżem 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML]	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], przetarta marchew na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 100g [ML], sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: sok wieloowocowy 200ml	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata 200ml, ryż na wodzie z fantomaltem 350ml [ML,GL], dżem 1szt, kisiel 250ml	Rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], przetarta marchew na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], sok pomidorowy 1szt, słoiczek owocowy 1szt
		Podwieczorek: sok wieloowocowy 200ml	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy1szt [SEL]

Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/m: mus owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 07. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML, GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML, GL], marchew gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczerek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]

LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], ½ bułki z pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [GL], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany 95g, surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml,	½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], ½ bułki z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

Podwieczerek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: wafle ryżowe 3 szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]

Podwieczerek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [GL], marchew gotowana 100g, rosół z makaronem 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

Podwieczerek: kisiel z truskawkami 250ml

Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [ML, GL, J]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g