

**JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08. 02. 2024 r. czwartek**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>PODSTAWOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100\100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna na sypko z koperkiem 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>ŁATWOSTRAWNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100\100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna na sypko z koperkiem 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>CUKRZYCOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], blok tostowy 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100\100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna na sypko z koperkiem 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], humus 1szt [9], pomarańcza 1szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100\100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna na sypko z koperkiem 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 60g [9], serek w plastrach 4szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1szt [2]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.	
<u>BEZGLUTENOWA</u>	Chleb b/gl. 100g, masło 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, jogurt naturalny 1szt [2], blok tostowy 40g [2], pomarańcza 1szt	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [2,5], schab duszony z sosem 100\100g [2], buraczki gotowane 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb b/gl. 100g, masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>WEGETARIAŃSKA UBOGO BIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kaszka jagłana na wodzie z musem owocowym 150/100g, pomidor 1szt, sałata	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,5], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna a sosem wielowarzywnym 250/ 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, marmolada 30g, cukinia na parze z winegretem 100g [10], kasza gryczana 150g
<u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna z koperkiem 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,5], schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowana 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], marmolada owocowa 30g, cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,5], schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowana 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], marmolada owocowa 30g, cukinia na parze z winegretem 100g [10]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<u>NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], pasta mięsna 70g, pomarańcza 1szt,	schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna z koperkiem 250g [1],	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], marmolada owocowa 30g, cukinia na parze z winegretem 100g [10]
<u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], pasta mięsna 70g, pomarańcza 1szt,	schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, kasza jęczmienna z koperkiem 250g [1],	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet wędzony z indyka 40g [9], dżem b/c 30g, cukinia na parze z winegretem 100g [10]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op.	
<u>PAPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowana cukinia na parze z winegretem 100g [10]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<u>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</u>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowany filet wędzony z indyka 40g [9], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowana cukinia na parze z winegretem 100g [10]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<u>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa selerowa z ziemniakami 350ml [1,5], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [1], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet wędzony z indyka 40g [9], marmolada owocowa 30g, zmiksowana cukinia na parze z winegretem 100g [10]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08. 02. 2024 r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa selerowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], schab duszony z sosem 100/100g [1,2], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g [1], kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok pomiarowy 250ml

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
------------------------	--	---------------------------------------	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
-------------------------	--	---	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 M C</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml
--	---	---	--

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok pomiarowy 250ml

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g