



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07. 03. 2024 r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10],
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10]
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt naturalny 1szt [2], blok tostowy 40g [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10]
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, serek homogenizowany naturalny b/lak. 1 szt, pasta mięsna 70g, sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], cukinia z sosem winegret 100g [10]
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], deliser 1szt [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10], kefir 1szt [2]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.	
WYSOKOBIAŁKOWA PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], zmiksowany blok tostowy 40g [2], deliser 1szt [2],	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], zmiksowany filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowana cukinia z sosem winegret 100g [10], kefir 1szt [2]
	II śniadanie: serek homogenizowany owocowy 1szt [2]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], paszтет sojowy [9], deliser 1szt [2], sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], [1,2], bukiet warzyw na parze 250g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10], kefir 1szt [2]
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], miód 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10]
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, miód 1szt, sok bobofrut 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], cukinia z sosem winegret 100g [10]
BEZ WIEPRZOWINY	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], pasta mięsna 70g, sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], cukinia z sosem winegret 100g [10]
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], pasta mięsna 70g, sałata	filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], kefir 1szt [2], cukinia z ziołami 100g
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], blok tostowy 40g [2], miód 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,2,5], zmiksowany filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], serek w plastrach 2szt [2], zmiksowana cukinia z sosem winegret 100g [10],
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
PAPKOWATA BEZMLECZNA	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, miód 1szt, sok bobofrut 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml [1,5], zmiksowany filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1], brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], zmiksowana cukinia z sosem winegret 100g [10],
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07. 03. 2024 r. czwartek ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], ogórek świeży bez skórki 6 plasterów, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml [1,2,5], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, cukinia w ziołach 80g

Podwieczorek: herbatniki 1op. [1,2,3]

Posiłek nocny: banan 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
---------------------------	--	---------------------------------------	--

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
----------------------------	--	---	--

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 M CZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], ogórek świeży bez skórki 6 plasterów, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [1] do wyboru, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], brokuły gotowane 100g, zupa pomidorowa z ryżem 250ml [1,2,5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, cukinia w ziołach 80g
--	--	--	---

Podwieczorek: herbatniki ½ op. [1,2,3]

Posiłek nocny: banan 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g