



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 04. 2024 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasztet sojowy 1szt [9], wędlina szynkowa 40g [2], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], wędlina szynkowa 40g [2], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną b/c 200ml, serek kanapkowy 1szt [2], wędlina szynkowa 40g [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: krakersy 45g [1,2,3]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], jogurt owocowy 1szt [2], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasztet sojowy 1szt [9], wędlina szynkowa 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
	II śniadanie: maślanka 200ml [2]	Podwieczorek: krakersy 45g [1,2,3]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], serek w plastrach 2szt [2], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, wędlina szynkowa 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,5], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,5], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], schab parzony 40g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], sałata	gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], kasza gryczana gotowana z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, płatki owsiane na wodzie z fantomaltem zmiksowane, mus owocowy 1szt, sok bobofrut 1szt	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,5], puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, kleik ryżowy na wodzie z fantomaltem 250ml, słoik warzywny 1szt, sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: kisiel na bobofrucie 250ml	

Posiłek nocny: deser mleczno-ryżowy z owocami 1szt [2]

Posiłek nocny diet b/ml. / cukrzyc: słoiczek deserowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 04. 2024 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,3,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [5], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [1,2,5], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]

Podwieczorek: kisiel naturalny

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	--	---	---

Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

szt

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g