

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], metka łososiowa 80g [5], deliser 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [5], udko pieczone 150g, surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g[1,2], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], metka łososiowa 80g [5], sałata	Rosół z makaronem 350ml [5], udko pieczone 150g, surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], krakowska parzona 80g [1,2,5,9,10], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
WYSOKOBIAŁKOWA PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], metka łososiowa 80g [5], dżem 1szt	Rosół z makaronem 350ml [5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], marchew gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], zmiksowana krakowska parzona 80g [1,2,5,9,10], sok pomidorowy 200 ml.
	II śniadanie: kefir 1szt [2]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], deliser 1szt [2], serek grani 1szt [2], marmolada 30g	Zupa ziemniaczana 350ml [5], jajko sadzone 2szt [3], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 100g [2], ser żółty 40 [2], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], marmolada 30g	Rosół z makaronem 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], marchew gotowana 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], sok pomidorowy 200 ml.
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, marmolada 30g, mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], marchew gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
BEZ WIEPRZOWINY	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], filet z piersi indyka 40g [5,9], deliser 1szt [2], sałata	Rosół z makaronem 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], schab parzony 40g, marmolada 30g, mus owocowy 1szt	kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
PAPKOWATA	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], deliser 1szt [2], marmolada 30g	Rosół z makaronem 350ml [5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], marchew gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 70g [2], zmiksowana krakowska parzona 40g [1,2,5,9,10], sok pomidorowy 200 ml.
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
PAPKOWATA BEZMLECZNA	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany schab parzony 40g, marmolada 30g, mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 350ml [5], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], marchew gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowana polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	

Posiłek nocny: maślanka 200ml [2]

Posiłek nocny diet bez mlecznych: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 03. 2024 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Rosół z makaronem 250ml [5], kurczak gotowany z sosem 120/100g [1,2], surówka z marchwi z żurawiną 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata z cukrem 200ml
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [1,2,3]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 M CZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [1,2,3], szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, rosół z makaronem 250ml [5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata owocowa 200ml
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszkopty ½ op. [1,2,3]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g