



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04. 03. 2024 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>PODSTAWOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
<u>ŁATWOSTRAWNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
<u>CUKRZYCOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 2szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], kefir 1szt [2], sałata
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA PĄPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 2szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], miód 1szt
	II śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 1szt [2]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
<u>WEGETARIAŃSKA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], ser żółty 40g [2], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [2], pasztet sojowy 1szt [5,9], sałata
<u>UBOGO BIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kaszka jęczmienna z musem owocowym 150/100g, pomidor 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle owocowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, kaszka manna z marchewką gotowaną 150/100g [1],
<u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], miód 1szt
<u>BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, dżem 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle owocowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], miód 1szt
<u>NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], filet z indyka 40g [5,9], pomidor 1szt	knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
<u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], filet z indyka 40g [5,9], pomidor 1szt	knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], sałata
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
<u>PĄPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], zmiksowana żywiecka parzona 40g [1,2,5,9,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], serek w plastrach 2szt [2], miód 1szt
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [1,2]	
<u>PĄPKOWATA BEZMLECZNA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet z indyka 40g [5,9], sok pomidorowy 200ml, dżem 1szt	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 250/100g [1], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [4,5], miód 1szt
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	

Posiłek nocny: kefir 1szt [2]

Posiłek nocny diet u/b, b/m: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04. 03. 2024 r. **poniedziałek** ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek świeży bez skórki 6 plasterków, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5], knedle serowe z sosem truskawkowym 200/100g [1,2], kompot wieloowocowy 200ml, jabłko pieczone 1szt	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata owocowa 200ml
Podwieczorek: kaszka manna na mleku z sokiem 250ml [1,2] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], szczypior, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 100g, zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata owocowa 200ml
Podwieczorek: kaszka manna na mleku z sokiem 250ml [1,2] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g