



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02. 03. 2024 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>PODSTAWOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
<b><u>ŁATWOSTRAWNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
<b><u>CUKRZYCOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], jogurt owocowy 1szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt, ser żółty 40g [2]
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>WYSOKOBIAŁKOWA PĄPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 4szt [2], jogurt owocowy 1szt [2], sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, zmiksowana szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [2]	Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>WEGETARIAŃSKA</u></b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], jogurt owocowy 1szt [2], serek w plastrach 2szt [2], mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z soi z warzywami 90/150g [1,2,5,9], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, ser żółty 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
<b><u>UBOGO BIAŁKOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, owsianka z musem owocowym 150/100g [1], miód 1szt, pomidor 1szt, mandarynka 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], gulasz warzywny 250g [1,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, dżem 1szt, kasza jaglana z marchewką gotowaną 150/100g
<b><u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [2], serek kanapkowy 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
<b><u>BEZ MLECZNA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filec z indyka 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,5], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml
<b><u>NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], filec z indyka 40g [5,9], jogurt owocowy 1szt [2], mandarynka 1szt	gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g, serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
<b><u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u></b>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], filec z indyka 40g [5,9], jogurt naturalny 1szt [2], mandarynka 1szt	gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g, serek kanapkowy 1szt [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>PĄPKOWATA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [1,2], zmiksowana ogonówka parzona 40g [2], serek w plastrach 2szt [2], sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g, serek kanapkowy 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
<b><u>PĄPKOWATA BEZMLECZNA</u></b>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filec z indyka 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [1,5], zmiksowany gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,5], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, dżem 1szt, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słoiczek z owocem 1szt	

**Posiłek nocny: deser mleczno – owocowy 1szt [2]**

**Posiłek nocny diet u/b, b/m i cukrzyc: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02. 03. 2024 r. sobota

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], szczypior, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], gulasz z udźca indyka z warzywami 90/150g [1,2,5], ryż na sypko 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata owocowa 200ml

**Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.**

**Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt**

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
------------------------	--	---------------------------------------	--

**PODWEIČZOREK: kisiel naturalny**

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
-------------------------	--	---	--

**Podwieczorek: kisiel naturalny**

<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], szczypior, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g lub ryż gotowany 200g do wyboru, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka gotowana 80g, zupa szczawiowa z ziemniakami 200ml [1,5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], pomidor bez skórki 3 plastry, herbata owocowa 200ml
--	--	---	---

**Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3 op.**

**Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt**

**DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA**

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

**POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA**

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15:00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g