



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 06. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], papryka świeża 80g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], sałata
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], sałata
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], miód 1szt
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], serek grani 1szt [2], deliser 1szt [2], pomidor 1szt, papryka świeża 80g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasztet sojowy 1szt [9], ser w plastrach 2szt [2], sałata
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], sałata
		Podwieczerek: budyń 250ml [1,2]	
CUKRZYCOWA B/ML, B/GL, B/DROŹDŹY	Chleb 100g, masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab parzony 40g, jajko gotowane 1szt [3], papryka świeża 80g, pomidor 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [5], gotowany kurczak 120g, marchew gotowana 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb 100g, masło roślinne 20g, herbata b/c z cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ogórek świeży 80g, sałata
		Podwieczerek: jabłko z pieca 1szt	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], serek grani 1szt [2], papryka świeża 80g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, pasztet sojowy 1szt [9], galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], sałata
		Podwieczerek: budyń 400ml [1,2]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 40g, sok pomidorowy 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,5], makaron z sosem truskawkowym 250/100g [1], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], miód 1szt
UBOGO POTASOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], żywiecka parzona 40g [1,2,5,10], deliser 1szt [2], dżem 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], ser w plastrach 2szt [2], sałata
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], schab parzony 40g, pomidor 1szt	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt,	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], sałata
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], schab parzony 40g, pomidor 1szt	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt,	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, galaretką drobiowa z warzywami 150g [5], sałata
		Podwieczerek: budyń 400ml [1,2]	
WEGETARIAŃSKA PAPPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [1,2], mus owocowy 1szt, deser mleczny 1szt [1,2], sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 250/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z fantomaltem 350ml [5], sok bobofrut 1szt,
		Podwieczerek: budyń 400ml [1,2]	

Posiłek nocny: kefir 200ml [2]

Posiłek nocny diet b/ml.: słoiczek owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10. 06. 2024 r. poniedziałek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek bez skórki w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [1,2,5], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [1,2], jabłko pieczone 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]			
Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], ogórek bez skórki w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, zupa mleczna z kasza jęczmienną 250ml [1,2], mus owocowy 1szt	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], marchewka na parze 100g, zupa ryżowa 250ml [5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: budyń 250ml [1,2]			
Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g