



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09. 06. 2024 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], sok pomarańczowy 200ml	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], sok pomidorowy 200ml
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły/razowy 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], hummus 1szt [8], kefir 1szt [2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], kotlety sojowe 120g [1,3], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek topiony 1szt [2], ser żółty 40g [2], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
CUKRZYCOWA B/ML, B/GL, B/DROŻDŻY	Chleb 100g, masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], jajko gotowane 1szt [3], ogórek kiszony 80g, pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100, brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb 100g, masło roślinne 20g, herbata b/c z cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], rzodkiewki 80g, pomidor 1szt
		Podwieczorek: jabłko świeże 1szt	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], hummus 1szt [8], parówki baranie 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], ser żółty 40g [2], serek topiony 1szt [2], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica drobiowa 40g [5,9], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 70g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [9], sok pomidorowy 200ml
UBOGO POTASOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], pomarańcza 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, makaron gotowany 250g [1], kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], dżem 1szt
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomarańcza 1szt	szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA NISKOSODOWA	Chleb zwykły 70g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], polędwica drobiowa 40g [5,9], pomarańcza 1szt	szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb zwykły 70g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata b/c z cytryną 200ml, filet z indyka 40g [9], pomidor 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	
WEGETARIAŃSKA PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], ryż na mleku z musem owocowym 350/100 ml [2], serek homogenizowany owocowy 1szt [2], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [5], mielone kotlety sojowe 120g [1,3], brokuły gotowane na parze 100g, pure ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z fantomaltem 350ml [5], serek grani 1szt [2], jogurt owocowy 1szt [2], sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: kefir 1szt [2]	

Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [5]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09. 06. 2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], mandarynka, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 90/100 [1,2], brokuły gotowane na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [1,2]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszkę ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszkę ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszkę ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [1,2,3], mandarynka, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2]	Ziemniaki gotowane 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], brokuły gotowane na parze 100g, zupa ryżowa 250ml [5]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem i z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [1,2]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g