

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>PODSTAWOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, serek topiony 1szt [2]
<u>ŁATWOSTRAWNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, serek topiony 1szt [2]
<u>CUKRZYCOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, serek topiony 1szt [2]
		Podwieczorek: paluszki słone 45g [1]	
<u>WYSOKOBIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 60g [9], pomidor 1szt, serek topiony 1szt [2]
	II śniadanie: chleb razowy 30g [1], ser żółty 40g [2]	Podwieczorek: paluszki słone 45g [1]	
<u>UBOGO BIAŁKOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kasza kuskus z bananem 150/150g [1], miód 1szt, sałata	Zupa ryżowa 350ml [5], kalafior gotowany 150g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem i cytryną 200ml, ryż z musem owocowym 150/100g, pomidor 1szt
<u>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], parówki baranie 2szt [1,2], sok bobofrut 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], serek topiony 1szt [2], sok pomidorowy 250ml
<u>BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 80g, sok bobofrut 1szt, miód 1szt,	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 250ml
<u>BEZ LAKTOZY</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata 200ml, serek homogenizowany b/lak. 1szt [2], pasta mięsna 80g, banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 250ml
<u>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 80g, sok bobofrut 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: paluszki słone 45g [1]	
<u>NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], pasta mięsna 80g, banan 1szt	szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, jogurt naturalny 1szt [2]
<u>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany naturalny 1szt [2], pasta mięsna 80g, banan 1szt	szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, jogurt naturalny 1szt [2]
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
<u>UBOGO ŻELAZOWA</u>	Chleb zwykły 100g [1], masło 82% 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], pasta mięsna 80g, banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], kurczak gotowany z sosem 100/100g [1,2], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [1], masło ekstra 82% 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z piersi indyka 40g [9], pomidor 1szt, serek topiony 1szt [2]
<u>PAPKOWATA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2], serek homogenizowany waniliowy 1szt [2], pasta mięsna 80g, banan 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], zmiksowany kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło 15g [2], herbata z cukrem i cytryną 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka 40g [9], jogurt owocowy 1szt [2], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
<u>PAPKOWATA BEZMLECZNA</u>	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 80g, banan 1szt, miód 1szt	Zupa ryżowa 350ml [5], zmiksowana szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], zmiksowany kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g [1], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, zmiksowany filet z piersi indyka 40g [9], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 250ml. [5]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25 . 02. 2024 r. niedziela
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [2], banan 1szt	Zupa ryżowa 250ml [5], szynka duszona z sosem 100/100g [1,2], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3 plastry
Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [1,2] Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [5]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
PODWIECZOREK: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[1], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [2]
Podwieczorek: kisiel naturalny			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [1,2] lub herbata 200 ml. jogurt owocowy b/c 1szt [2], banan 1szt	Ziemniaki puree 200g, mięso gotowane zmielone 80g, sos b/ml 100ml [1], kalafior na parze 80g, zupa ryżowa 250ml [5],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [1,2], ½ bułki z masłem z twarogiem lub serkiem maślanym [1,2], ½ bułki z masłem i dżemem [1,2], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki 3 plastry
Podwieczorek: ciastka z cukrem ½ op. [1,2] Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[1]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem [2] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[1] 1 szt. z masłem[2]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezmleczny 50g[1]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[1] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [1], bułka 1 szt. [1]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Kisiel [1] bułka 1 szt.[1]
		15.00 kakao na mleku	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [1] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	Budyń [1] na mleku[2] lub kisiel[1], bułka [1] z masłem [2] 1 szt.
		15.00 kakao na mleku[2]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [1]	kisiel [1], bułka [1] z masłem roślinnym 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [1]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [1]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[1]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [1], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [2]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[1], masło roślinne – 20g